

Er is al heel veel inkt gevloeid over hoe je een goed sollicitatiegesprek voert. Meestal geven experts of rekruteerders advies over de inhoud van het gesprek, hoe je welke vragen best beantwoordt,... Hier is natuurlijk helemaal niets mis mee en het kan je zeker helpen in je voorbereiding. Maar wat velen vaak vergeten is dat er ook zoiets als "Etiquette in het sollicitatiegesprek" bestaat.

Onderzoek heeft uitgewezen dat vooral de eerste 3 seconden en de laatste 3 seconden van een sollicitatiegesprek het meest blijven hangen. Dus een goede eerste indruk maken? Dan heb je al een streepje voor!

Gonnie Klein Rouweler is directeur van de International Butler Academy en haar etiquettetips willen we heel graag met jou delen:

1. Verzorg je uiterlijk en lichaamshygiëne. Zorg ervoor dat je kleren gestreken zijn, je schoenen gepoetst, je nagels proper zijn en dat je adem goed ruikt.
2. Komt iemand je ophalen voor het gesprek, spring dan niet onmiddellijk omhoog. Wacht liever tot je wordt uitgenodigd. Je kan ook beter wachten met het geven van een hand tot de ander het initiatief neemt.
3. Sta met je beide voeten op de grond, met je hoofd rechtop in een hoek van 90 graden.
4. Kijk je interviewer steeds recht in de ogen, anders kom je onzeker over. Maar staren is dan ook weer niet nodig; daar wordt je gesprekspartner ongemakkelijk van. Heb je een gesprek met meer dan één rekruteerd er, kijk dan alle gesprekspartners in evenredige mate aan.
5. Als je een visitekaartje hebt, geef dat meteen af bij de introductie.
6. Memoriseer de naam van de persoon aan wie je wordt voorgesteld.
7. Til je stoel een klein beetje op als je gaat zitten of rechtstaat. Schuiven met je stoel is niet netjes.
8. Ga helemaal tegen de rugleuning zitten. Blijf niet op het puntje van de stoel wiebelen. Hou je benen naast elkaar; ze over elkaar slaan is uit den boze. Je hoofd schuin houden geeft aan dat je luistert.
9. Hou je handen open. Leg je armen losjes op je schoot of ontspannen op de leuning van je stoel. Ondersteun je woorden met handgebaren.
10. Glimlach, ook als je moeilijke vragen krijgt voorgeschoteld.

En... last but not least: wees jezelf! Het heeft geen zin om je anders, beter, ... voor te doen dan je echt bent. Professionele rekruteerders hebben dit snel door en jij bent zelf toch ook op zoek naar een job die jou op het lijf geschreven is in een bedrijf waar jij je zal goed voelen.

Dus ga altijd uit van je sterkte! Je bent het waard, wees trots op jezelf en op een dag vind je zeker DE job van jouw dromen!

Veel sollicitatiesucces!